

# Hausordnung



Herzlich Willkommen in der BOX 1. Wir sind gesundheits- und sportbewusste Menschen und bieten allen Sportfreunden in unserer BOX das freundschaftliche „Du“ an. Um allen Trainierenden ein angenehmes Training zu ermöglichen, setzen wir voraus, dass Du die folgenden Punkte einhältst. Nachfolgend eine kleine Orientierungshilfe unserer Hausregeln:

## **Empfang**

Sobald Du die BOX 1 betreten hast, melde Dich am Empfang. Hier wirst Du für den von Dir vorab online gebuchten Kurs registriert. Bitte zeige Deinen Mitgliedsausweis immer unaufgefordert vor.

## **Respekt**

Gegenseitiger Respekt und Rücksicht sind die Grundlage eines guten Miteinanders. Deshalb setzen wir voraus, dass Du lautes und unangemessenes Verhalten vermeidest und auf der Trainingsfläche nicht telefonierst. Bitte begegne anderen Trainierenden und unserem Personal stets freundlich und mit Achtung. Wir grüßen uns und wenn wir jemanden sehen, den wir noch nicht kennen, stellen wir uns vor. Behandle unsere BOX und Inventar wertschätzend.

Bitte komme rechtzeitig zum Kurs. Der Trainer entscheidet, ob Du in einem bereits begonnenen Kurs quereinsteigen darfst.

## **Ordnung**

Bitte hinterlasse alle Trainingsgeräte in einem sauberen und ordentlichen Zustand. Schweißtropfen wische bitte weg und nutze hierfür die vorhandenen Hygieneutensilien. Bitte räume benutzte Trainingsgeräte wieder zurück an ihren vorgesehenen Platz.

## **Gesundheit**

Du darfst an den Kursen nur dann teilnehmen, wenn Du wirklich gesund bist. Verletzungen während des Trainings sind umgehend dem Trainer zu melden.

## **Kleidung**

Die Trainingsfläche darf nur in sauberer und angemessener Trainingsbekleidung und mit festen, geeigneten Indoor-Sportschuhen betreten werden. Ein Training in Straßenkleidung, mit schmutzigen Schuhen oder ohne Oberbekleidung ist nicht gestattet.

## **Wertsachen**

Wir übernehmen keinerlei Haftung für Deine mitgebrachten Wertsachen, Geld, Schmuck sowie Kleidung.

## **Umkleideschränke**

Die Umkleideschränke können für die Dauer des Trainings belegt werden. Bitte räume den Schrank nach Deinem Training immer frei.

# Hausordnung



## Hygiene

Bitte ziehe Dich nur in den Umkleideräumen um. Rasieren, Nagel- und Intimpflege sind im gesamten Nassbereich untersagt. Das Tönen und Färben von Haaren ist nicht gestattet

Bitte nimm zum Training immer ein Handtuch mit.

## Foto- und Videoaufnahmen

Bitte beachte, dass Du für Foto- und Videoaufnahmen im Studio eine schriftliche Genehmigung von BOX 1 benötigst. Andere Mitglieder dürfen durch Deine Aufnahmen weder gestört noch gefilmt oder fotografiert werden. Bei versehentlicher Aufnahme dritter Personen sind diese Aufnahmen unwiderruflich zu löschen.

## Verbotene Substanzen

Verbotene Mittel, wie beispielsweise anabole Substanzen sowie Stimulanzen (gemäß aktueller NADA-Verbotsliste) zu besitzen, zu kaufen, zu verkaufen und zu konsumieren ist bei uns grundsätzlich untersagt. Ein Verstoß führt zu einem Hausverbot.

Das Rauchen ist in allen Räumen strengstens verboten.